

**Durée :** 1 jour

**Coût :** 390 € / pers.

**DIRECTEURS  
RESPONSABLES RH  
MANAGERS  
CHSCT**

## OBJECTIFS

- Comprendre et différencier les risques psychosociaux en les identifiant
- Connaître les indicateurs de risques
- Repérer les acteurs internes et externes de la prévention
- Appréhender les facteurs de risques
- Participer à une dynamique de mieux-être au travail

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Préventeurs en entreprise
- Psychologue du travail
- Expert en organisation du travail

### Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et méthodologiques interactifs
- Etudes de cas des stagiaires liées au travail
- Analyse de pratiques

## Programme

### Qu'est ce que les risques psychosociaux ?

- Stress, TMS, harcèlement... De quoi parle-t-on ?
- Connaître les pathologies ou symptômes
- Focus sur le stress

### Y'a-t-il des risques dans mon entreprise ? Quels indicateurs ?

- Repérer les indicateurs de risques individuels
- Les indicateurs relationnels dans l'équipe
- Les indicateurs collectifs dans l'entreprise

### Peux-t-on agir face aux risques ?

- Connaître l'environnement légal
- Découvrir quelques données chiffrées
- Détecter les facteurs de risques/ facteurs de bien-être au travail
- Identifier les acteurs concernés par la prévention
- Analyser objectivement les situations de travail
- Etablir un plan d'actions efficace

